

Escuchar con su cerebro

Mejor audición con menos esfuerzo







Ayuda al cerebro a darle sentido al sonido

Desde detectar los sonidos más simples hasta realizar las actividades de escucha más complejas, su cerebro es responsable de dar sentido a todo lo que escucha.

Experimente una audición mejor con menos esfuerzo, eligiendo una solución auditiva que sea compatible con todo el sistema: ¡sus dos oídos y su cerebro!



¿Lo sabía?

Su cerebro procesa e interpreta los sonidos que detectan sus oídos. Cuanto menos detalles de un sonido reciba el cerebro, más le costará interpretar dicho sonido.

Audición con dos oídos y un cerebro

Las personas tenemos una capacidad asombrosa para clasificar la información que varía constantemente, y dar sentido a lo que sucede.

La audición funciona como un sistema: dos oídos y un cerebro. Los oídos captan un flujo constante de información sonora, y el cerebro identifica y reconoce patrones significativos.

Para interpretar correctamente los sonidos, la información que recibe nuestro cerebro debe ser lo más precisa y detallada posible. Cuando el ambiente es ruidoso, hay muchas personas hablando al mismo tiempo, estamos aprendiendo cosas nuevas o estamos cansados, debemos prestar más atención para escuchar y comprender. Las situaciones difíciles y las dificultades auditivas interfieren con este proceso.

Habla Clara:

De todos los sonidos que escuchamos, el habla es probablemente el más importante para nosotros. Sus patrones y ritmos característicos lo distinguen de todos los demás tipos de sonido. El habla sube y baja en volumen y tono; transmite significados y emociones. Incluso los bebés pueden diferenciar entre el habla y otros sonidos y aprender rápidamente a identificar voces familiares.

Pequeñas diferencias en los patrones de sonido pueden implicar grandes diferencias en el significado. El cerebro se basa en estas diferencias sutiles para evitar la confusión. Para comprender lo que se dice, debemos conocer el idioma y escuchar cada patrón de sonido con claridad.

¿Lo sabía?

En promedio, el inglés se habla a una velocidad de 6.19 sílabas por segundo. El español es mucho más rápido, con una tasa promedio de 7.82 sílabas por segundo.

¿Lo sabía?

Las personas recolectan y almacenan patrones de sonido en su memoria auditiva a lo largo de sus vidas. El sonido puede evocar respuestas instantáneas, automáticas. ¡Solo tiene que pensar en todos los recuerdos que puede activar una canción favorita de tiempos pasados!

Escuchando en todas las dimensiones

Los sonidos están a nuestro alrededor, dondequiera que vamos, día y noche, ya sea que estemos despiertos o dormidos. El mundo del sonido es rico y complejo y nunca se detiene. Sin embargo, cada sonido aparece y desaparece en un instante. ¿Cómo es posible identificar estos sonidos y decir de dónde vienen? ¿Cómo nos ayuda esto a entender lo que dice la gente?

Localizar la procedencia de los sonidos,

Una persona nos llama desde el otro lado de la habitación. Dependiendo de la dirección en la que se desplace el sonido y del lugar al que miremos, es posible que un oído escuche esa voz un poco más fuerte y un poquito antes que el otro. A pesar de que no somos conscientes de estas diferencias, usamos esta información para saber hacia dónde mirar.

Nuestro cerebro registra diferencias sutiles de sonido para ayudar a determinar de dónde proviene un sonido. La ubicación mental de un sonido hace que sea más fácil concentrarse en lo que nos interesa e ignorar el resto.



El esfuerzo de escucha

A veces escuchar es un proceso automático que no requiere esfuerzo. En otros momentos, necesitamos concentrarnos. Las situaciones exigentes y la pérdida de audición aumentan el esfuerzo que se requiere para comprender y procesar. Un día entero de escucha con esfuerzo puede resultar extenuante, agotando la reserva de energía destinada a las actividades de la vida. El cerebro se rinde más cuando se requiere un menor esfuerzo.



Calidad de sonido natural

No hace falta que sea un experto en audio para saber que escuchar música a través de una radio barata no es comparable a escuchar en un concierto en vivo. Es la diferencia entre un sonido plano, sin vida e incluso distorsionado en comparación con la experiencia auditiva completa y dimensional con todos los ricos detalles de sonido listos para disfrutar. Con el habla, al igual que con la música, el cerebro puede comprender y concentrarse durante más tiempo cuando el sonido es agradable, equilibrado y natural.

Preferencia personal

Su audición es tan única como su huella digital. Lo que le parece natural es una combinación de la forma en que sus oídos oyen, la forma en que su cerebro procesa el sonido, sus experiencias previas y sus preferencias personales.



Tecnología para ayudar al cerebro

A las personas que experimentan dificultades auditivas, a menudo el habla no les parece tan clara. También pueden experimentar mayor dificultad para decir de dónde proceden los sonidos. También necesitan un mayor esfuerzo para escuchar y entender.

La ciencia moderna está obteniendo más información sobre la audición y el procesamiento cerebral, y las soluciones auditivas de hoy ofrecen más beneficios que nunca para los oídos y el cerebro. Las personas que utilizan estos modernos dispositivos se benefician de una mayor facilidad para escuchar, mayor resistencia y una mejor participación en situaciones sociales.

¿Lo sabía?

La investigación ha demostrado que cuando solo se usa un audífono, el oído sin ayuda tiende a perder su capacidad para escuchar y comprender. Llevar dos audífonos mantiene ambos oídos activos.

¿Lo sabía?

Si se sustrae a las conversaciones, no solo se pierde detalles e información importantes, sino que también genera en los otros la impresión de que no le importa y no le interesa lo que dicen. Esto puede crear problemas, e incluso herir sentimientos en las relaciones sociales.

Centrándose en la conversación

Imagine un entorno ocupado, como un restaurante. Una conversación animada procedente de su mesa y de las que lo rodean, ruidos de platos y cubiertos, música a todo volumen y otros ruidos de fondo, contribuyen a crear una experiencia auditiva difícil. Las personas generalmente desean concentrarse en la conversación, y no distraerse con este ruido de fondo que no aporta nada.

Los audífonos tradicionales no eran tan efectivos para ayudar a las personas a superar estas dificultades, y con frecuencia empeoraban la situación.

Los nuevos y sofisticados procesadores de sonido han sido diseñados para satisfacer la necesidad que su cerebro tiene de recibir un sonido de alta calidad y libre de distorsión. El resultado es que las conversaciones pueden resaltar por encima del ruido, y las relaciones de distancia con respecto a otros sonidos son más realistas. Escuchar resulta también más agradable.

Utilice dos audífonos

Se necesitan dos oídos para darle a su cerebro la información más completa. Las soluciones auditivas más avanzadas utilizan tecnología inalámbrica en la que ambos instrumentos funcionan juntos, como un sistema. Para aprovechar esta ventaja, necesita dos audífonos.

Ello ayuda a su cerebro a crearse una imagen sonora más dimensional. Ayudar a un solo oído puede incluso hacer que con el tiempo su cerebro "ignore" el oído que no recibe ayuda.

Con la pérdida de audición, el esfuerzo adicional que se requiere para procesar el sonido puede tener un impacto negativo en otras actividades cognitivas, incluida la memoria y la capacidad para entablar una conversación. La única manera de combatirlo es mantener ambos oídos activos y elegir una tecnología auditiva que respalde la forma en que el cerebro da sentido al sonido.

¿Lo sabía?

La conciencia espacial le brinda las valiosas señales que necesita para organizar lo que escucha. Su cerebro distingue los cambios en el volumen, la profundidad, el origen y la dirección para que el sonido tenga sentido para usted.

Mejorando la conciencia espacial

Diferencias sutiles, pero importantes, en las señales sonoras en ambos lados de la cabeza ayudan a las personas a escuchar los sonidos y localizarlos. Mientras que la tecnología tradicional de audífonos a menudo perturba estas señales, la tecnología inalámbrica funciona de manera diferente, al respaldar la interacción natural entre los oídos y el cerebro.

Los audífonos con procesamiento binaural ofrecen una imagen más clara de su situación en relación con las personas y los objetos que lo rodean.

Cuando usa dos instrumentos diseñados para funcionar como un sistema, ambos oídos pueden brindar al cerebro información más precisa. La localización del sonido lo ayuda a mantenerse más en contacto con su entorno, a entender el habla con menos esfuerzo, y le brinda pistas para ayudarlo a concentrarse cuando otros intentan llamar su atención.



Ayudando a su cerebro a oír de manera más natural

La tecnología moderna ha hecho grandes progresos en la creación de soluciones auditivas que tienen una calidad de sonido agradable y natural, y que ofrecen lo que su cerebro necesita para entender con claridad.

Las soluciones más avanzadas también pueden adaptarse a su perfil auditivo único y a sus preferencias de sonido.

Las investigaciones demuestran que las personas que utilizan soluciones auditivas personalizadas que ofrecen apoyo al cerebro están generalmente más satisfechas con su rendimiento que aquellas que usan soluciones genéricas.



Elegir una tecnología que funcione de manera más inteligente.

Su profesional de la audición le ayudará a elegir una tecnología:

- ▶ Que conserva los detalles importantes del habla

- ▶ Que funciona como un sistema para ayudarle a localizar el sonido

- ▶ Que reduce el esfuerzo invertido en la escucha

- ▶ Que tiene en cuenta sus preferencias de audición

Cuyos beneficios puede demostrar fácilmente, ya sea en la clínica o mediante una prueba en casa.

Audiólogo protésico: _____

Número de teléfono: _____

Fecha de adaptación: _____

Fecha de seguimiento: _____